

(کیلوگرم)بادام مامایی صادراتی



7.jpg



بادام مامایی نوعی بادام با پوست سخت که از جمله بادام صادراتی به کشورهای خارجی می باشد. بادام مامایی به لحاظ ارزش غذایی بالایی که دارد از خواص بیشماری برخوردار است که می توان از میان آنها به تقویت حافظه و تقویت قوای بدنی افراد و درمان پوکی استخوان اشاره کرد.

رتبه بندی: هنوز رتبه بندی نشده
قیمت

□ 3100000

[یک سوال درباره این محصول بپرسید](#)

شرح

بادام مامایی به علت ارزش بالای مواد مغزی سهم صادراتی بالایی را به خود اختصاص داده است.

خواص دارویی بادام های شیرین :

1. بادام مومج از من رغن سوزش معده می شود:

از آنجایی که بادام مقاری رغن در خود دارد و با خوردن بادام توسط فرد بسیار سبب می شود این رغن خدازه معده را پوخته و به مانند یک لایحه محافظتی برای معده بوده واز سوزش آن جلوگیری کند. در واقع مواد چرب موجود در بادام اسیدهای معده را که باعث سوزش معده و ایجاد ناراحتی در بیمار شده را به خود جذب می کند.

2. بادام برای افرادی که دچار کمبود کلسیم هستند و به هر دلیلی نمی توانند محصولات لسی را مصرف کنند مفید است زیرا:

بادام یک منبع غنی و گاهی کلسیم می باشد که این عنصر به استحکام استخوانها و دندانها بسیار کمک می کند.

حدود 20 تا 25 عدد بادام مغزدار کالسیمی بیشتر از یک چهارم فحان شیر را دارا می باشد. بنابراین بادام یک منبع بسیار غنی کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان و استحکام آنها به شمار می آید.

3. برای اینکه بادام جزء یکی از تغذات خوب و پرزایه افراد محسوب شود دلیل جوی وجود دارد. این است که :

بادام در رفع جرمی شکم مفید است. زیرا مخفان تحقق کردند که خوردن بادام با تولید انرژی در بدن افراد می تواند از اضمحای راد آنها جلوگیری کرده وبه افزایش افراد از طریق کنترل خوردن کمک کند.

4. چون بادام حاوی مقدار زیادی ویتامین E می باشد به عنوان غذای بسیار مناسبی برای پوست محسوب می شود که برای سلامت پوست و جلوگیری از صدمه خوردن و چین و چروک و خطوط ریز صورت و پوست بسیار مفید است.

5. هر روز بادام بخورد با سرشار از انرژی شوید و اثر سلامت خود لذت برید:

خوردن بادام باعث کاهش کلسترول بالا در افراد می شود. زیرا خوردن بادام باعث می شود کلسترول در لوله های گوارش نگه داشته شده و اثر ورود آن به جریان خون جلوگیری شود و به گفته مخفان این فرایند به دلیل وجود فیبرهای موجود در بادام است.

مثالی ذکر است افرادی که به کلسترول بالا مبتلا هستند برای بهبود بیشتر روزانه 30 گرم بادام که معادل یک مشت بادام می باشد جفا میل کنند.

6. بادام برای افرادی که فشار خون بالا دارند نیز مفید می باشد؛با وجود پتاسیم فراوان در بادام. خوردن بادام باعث از سر رفتن نمک بیش از حد موجود در خون شده و به معقله با فشار خون بالا می پردازد.

7. خوردن بادام باعث تقویت و قوی شدن معده می شود و همچنین به دلیل داشتن فبر می تواند به رفع یبوست در کودکان و بزرگسالان کمک زیادی کند.

8. جرمی که در بادام وجود دارد همانند جرمی موجود در رغن زیتون می باشد که جزو جرمهای مفید بدن محسوب می شود و از این جهت با به نمید پزشکان خوردن بادام برای سلامت قلب مفید است و برای جلوگیری از ابتلا به بیماریهای قلبی می توان با 5 بار خوردن بادام در هفته با 50٪ از بیماریهای قلبی را بهبود بخشید.

9. بادام به کنترل قند خون نیز کمک می کند زیرا:

با اینکه قند قویهوریات کمی دارد اما خوردن بادام به دلیل دارا بودن مقدار قابل توجهی پروتین و فبر و منیزیم می تواند یک گزینه غذایی ایده آلی و مناسبی برای بیماران دیابتی زیرا بیماران دیابتی نیز باید مراقب باشند نوع 2 که بیشتر از کمبود منیزیم رخ می برد که اصطلاحاً به آن کمبود سطح خون گفته می شود. می تواند با خوردن بادام این کمبود را جبران کرده و باعث بهبود عملکرد انسولین شود. بادام فاقد نشاسته است بنابراین استفاده از آن در تهیه کیک و بستنیها برای بیماران دیابتی مناسب می باشد.